

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

19 Марта 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	553	83.00 руб.	473.9	12.9	10.1	85.3
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153	26.00 руб.	172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 120	120	25.00 руб.	56.4	0.0	0.0	11.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	540	154.00 руб.	575.5	26	29	57.8
Салат из моркови с зел. горошком 60	60	18.00 руб.	73.2	1.1	6.0	3.5
Рагу из птицы 240	240	108.00 руб.	340.1	18.9	19.7	21.8
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
Комплекс 3 Обед1	783	163.00 руб.	810.2	32.2	26.2	109.6
Салат картофельный с огурцами солеными 60	60	18.00 руб.	57.6	1.0	3.2	6.3
Борщ с капустой/картофелем 200	200	28.00 руб.	76.0	1.5	4.0	8.5
Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом красн60/30	90	60.00 руб.	196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153	25.00 руб.	217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200	20.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	300	63.00 руб.	360.2	12.3	15.5	58
Крендель сахарный 80	100	25.00 руб.	244.0	5.5	10.5	47.0
Йогурт питьевой 200	200	38.00 руб.	116.2	6.8	5.0	11.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"

Утверждено

Генеральный директор Данько Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
19 Марта 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	643	99.00 руб.	568.8	15.1	12.4	101.2
Каша рисовая молочная жидкая 200/3	203	35.00 руб.	229.4	5.5	8.6	32.4
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6

Комплекс 2 Завтрак2	620	184.00 руб.	681.0	29.9	36.4	60.8
Салат из моркови отварной с зеленым горошком 100	100	30.00 руб.	122.0	1.9	10.1	2.9
Пагу из птицы 280	280	126.00 руб.	396.8	22.0	23.0	25.4
Кофейный напиток с молоком 200	200	20.00 руб.	79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8

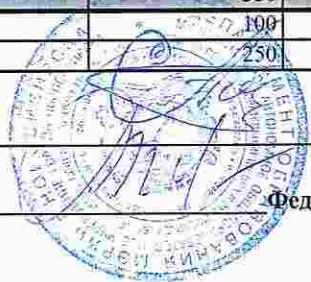
Комплекс 3 Обед1	895	195.00 руб.	889.1	33.9	31.6	125.9
Салат картофельный с огурцами солеными 100	100	30.00 руб.	96.0	0.0	5.3	10.5
Борщ с капустой/картофелем 250	250	35.00 руб.	95.0	1.8	5.0	10.7
Котлеты Домашние говядина/свин. с соусом крас70/30	100	70.00 руб.	218.0	9.6	15.3	10.4
Пюре из гороха с маслом 180/5	185	30.00 руб.	258.3	17.5	5.4	46.5
Напиток из шиповника 200	200	20.00 руб.	97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2

Полдник	350	73.00 руб.	389.3	14	16.8	60.8
Крендель сахарный 80	100	25.00 руб.	244.0	5.5	10.5	47.0
Йогурт питьевой 250	250	48.00 руб.	145.3	8.5	6.3	13.8

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

19 Марта 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	553	79.25 руб.	473.9	12.9	10.1	85.3
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153		172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Комплекс 2 Завтрак2	500	79.25 руб.	639.7	27.9	26.3	78.3
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Комплекс 3 Обед1	723	79.25 руб.	752.6	31.2	23	103.3
Котлета Домашняя говяяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Борщ* с капустой/картофелем 200 род плата 28-00 ру	200		76.0	1.5	4.0	8.5

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
19 Марта 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Пищевые вещества, г.

Льготное 7-11

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	583	94.25 руб.	488.0	12.9	10.1	88.2
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153		172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	500	94.25 руб.	616.6	26.3	28.9	68.4
Салат из моркови с зел горошком 30	30		36.6	0.5	3.0	1.8
Рагу из птицы 200	200		352.7	17.6	22.4	20.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	723	94.25 руб.	752.6	31.2	23	103.3
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
19 Марта 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	613	92.00 руб.	554.7	15.1	12.4	98.3
Каша рисовая молочная жидкая 200/3	203		229.4	5.5	8.6	32.4
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	550	92.00 руб.	622.1	28.2	26.3	72.8
Салат из моркови с зел горошком 30	30		36.6	0.5	3.0	1.8
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 3 Обед1	815	92.00 руб.	831.0	35	25	126.1
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 180/5	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
19 Марта 2024 г.

Неделя №1
День №11
Вторник

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплект №1	623	92.00 руб.	572.8	15.8	12.5	101.7
Каша рисовая молочная жидкая 200/3	203		229.4	5.5	8.6	32.4
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Комплект №2	810	92.00 руб.	780.7	32.5	28.8	98.3
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Кофейный напиток с молоком 200 гр	200		96.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Комплект №3	845	92.00 руб.	896.1	37.3	25.4	139.3
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Котлета Домашняя говяяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 180/5	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
19 Марта 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	553	166.56 руб.	473.9	12.9	10.1	85.3
Каша рисовая молочная жидкая 150/3	153		172.1	4.1	6.5	24.3
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	760	166.56 руб.	711.1	26.5	30.3	81.6
Салат из моркови с зел. горошком 60	60		73.2	1.1	6.0	3.5
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Рагу из птицы 240	240		340.1	18.9	19.7	21.8
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 2	783	166.56 руб.	810.2	32.2	26.2	109.6
Салат картофельный с огурцами солеными 60	60		57.6	1.0	3.2	6.3
Борщ с капустой/картофелем 200	200		76.0	1.5	4.0	8.5
Котлета Домашняя говяд/свинина с соусом красн60/30	90		196.2	8.7	13.8	9.4
Пюре из гороха с маслом 150/3	153		217.0	14.7	4.5	29.3
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	300	166.56 руб.	360.2	12.3	15.5	58
Крендель сахарный 80	100		244.0	5.5	10.5	47.0
Йогурт питьевой 200	200		116.2	6.8	5.0	11.0



Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
19 Марта 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Для учащихся с ОБЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	633	184.60 руб.	545.3	14.3	12.2	96.3
Каша рисовая молочная жидкая 200/3	203		229.4	5.5	8.6	32.4
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Кофейный напиток с молоком 200	200		79.0	3.2	2.9	15.9
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	910	184.60 руб.	877.2	32	38.8	95.1
Салат из моркови отварной с зеленым горошком 100	100		122.0	1.9	10.1	2.9
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Рагу из птицы 280	280		396.8	22.0	23.0	25.4
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 2	915	184.60 руб.	930.7	35.2	31.7	134.2
Салат картофельный с огурцами солеными 100	100		96.0	0.0	5.3	10.5
Борщ с капустой/картофелем 250	250		95.0	1.8	5.0	10.7
Котлеты Домашние говядина/свин. с соусом крас70/30	100		218.0	9.6	15.3	10.4
Пюре из гороха с маслом 180/5	185		258.3	17.5	5.4	46.5
Напиток из шиповника 200	200		97.0	0.7	0.0	22.8
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Полдник	350	184.60 руб.	389.3	14	16.8	60.8
Крендель сахарный 80	100		244.0	5.5	10.5	47.0
Йогурт питьевой 250	250		145.3	8.5	6.3	13.8

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
19 Марта 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	550	79.25 руб.	483.3	9.4	1.2	97.4
Д Каша рисовая с сахаром б/масла, молока 150	150		200.5	3.7	0.5	37.3
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор: Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
19 Марта 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплексе 1 Завтрак1	550	79.25 руб.	483.3	9.4	1.2	97.4
Д Каша рисовая с сахаром б/масла, молока 150	150		200.5	3.7	0.5	37.3
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
19 Марта 2024 г.

Неделя №1

Вторник

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	470	79.25 руб.	317.9	3.8	0.5	64.3
Д Каша рисовая с сахаром б/масла, молока 150	150		200.5	3.7	0.5	37.3
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.